

Scorekaart handtekeningenjacht:

Dobbelsteen	Eerste keer	Tweede keer	Derde keer	Vierde keer	Vijfde keer
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Opdracht 1: Loop 2x de trap op en neer.



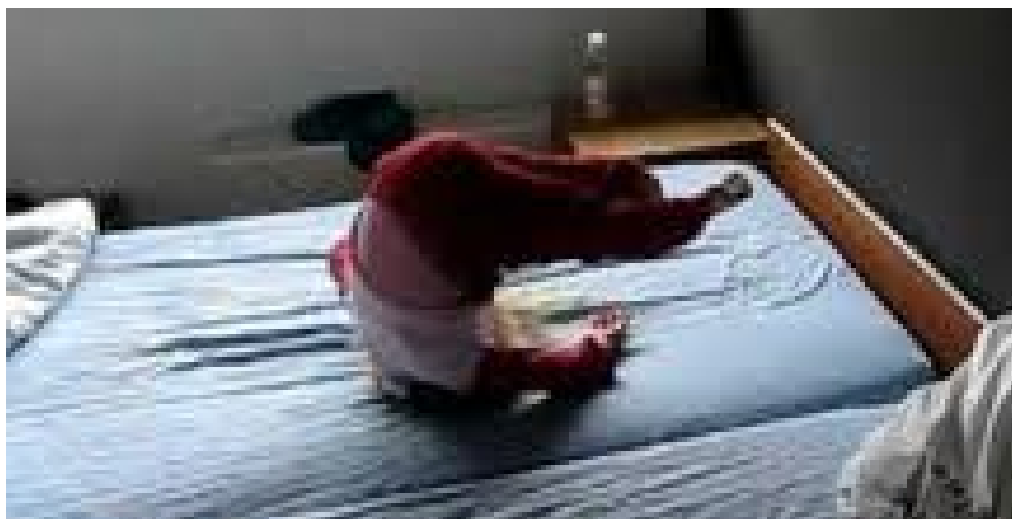
Opdracht 2: Gooi een prop papier of balletje vanaf ca. 3 meter in de prullenbak.



Opdracht 3: Maak 20 Jumping Jacks in de hal van je huis (20 keer armen hoog).



Opdracht 4: Maak een koprol op een bed/ matras.



Opdracht 5: Maak 10 dips (m.b.v. een stoel).



Opdracht 6: Loop een rondje om je huis.

