

**Word je ge(cyber)pest
of voel je je om**

**een andere reden
niet veilig op school?**



**Meld het bij de
anti-pestcoördinator
Samen stoppen we pesten!**

In de leefregels van Singelland staat: We behandelen elkaar, online en offline, zoals we zelf ook graag behandeld willen worden: vriendelijk en met respect! Vind jij dat je niet zo wordt behandeld zoals we met elkaar hebben afgesproken, meld dat dan bij de anti-pestcoördinator, je mentor, of een vertrouwenspersoon.

Wat is pesten?

Pesten

Pesten, en met name cyberpesten en foutief gebruik van sociale media, komt momenteel overal in Nederland voor; ook bij ons op school! Om dit te voorkomen heeft het Drachtster Lyceum een anti-pestcoördinator en heeft deskundige zorgteammedewerkers die mentoren kunnen ondersteunen.

Plagen of pesten?

Is het plagen of pesten? Bij plagen zullen beide partijen vaak om de grap kunnen lachen. Soms wordt het plagen echter niet gewaardeerd en ontstaat er ruzie. Ook kan plagen overgaan in voortdurende treiterijen, dan spreken we van pesten. Pesten wordt soms voor plagen aangezien door ouders en docenten. Plagen en (cyber)pesten verschillen echter fundamenteel, in de zin dat er bij plagen nog gelijkwaardigheid bestaat en bij pesten niet. Waar plagen op een gegeven moment ophoudt, gaat

pesten door. We spreken van pestgedrag als een leerling regelmatig en systematisch bedreigd en/of geïntimideerd wordt.

Hoe wordt er gepest?

Pesten kan door middel van:

Cyberpesten: Cyberpesten is een vorm van pesten waarbij pesters gebruik maken van social media om iemand kwetsend materiaal toe te zenden of door kwetsende dingen over iemand te verspreiden. Zorg dat je voldoende op de hoogte bent van hoe internet en social media werkt. Meld (cyber)pesten onmiddellijk. Op school kan je terecht bij de anti-pestcoördinator en de andere leden van zorgteam.

Woorden: vernederen, belachelijk maken, schelden, dreigen

Lichamelijk geweld: schoppen, slaan, sjoeren, trekken, krabben

Achtervolgen: achternalopen, opjagen, in de val laten lopen, klemzetten, opsluiten, stalken

Uitsluiting: doodzwijgen/negeren, uitsluiten van bijv. feestjes of bij groepsopdrachten

Stelen en vernielen: afpakken van kledingstukken, schooltas- en schoolspullen, vernielen van schoolspullen, banden lek prikken, fiets beschadigen

Afpersing: dwingen om geld of spullen af te geven, chanteren.



Wie staan er voor je klaar?

De anti-pestcoördinator



Op het Drachtster Lyceum is Gosia Walicka de anti-pestcoördinator. Zij is het aanspreekpunt voor leerlingen en ouders bij pestgedrag op

school. Zij wijst de weg naar oplossingen en houdt contact totdat het pesten is gestopt. Het Drachtster Lyceum heeft een goedgekeurd pestprotocol en deskundige zorgteammedewerkers.

De mentor

De mentor is de klassendocent, die in het bijzonder belast is met de begeleiding van de leerlingen van een bepaalde klas. Dit houdt zowel een individuele begeleiding in als de begeleiding van de klas als groep.

De vertrouwenspersonen



De vertrouwenspersonen op het Drachtster Lyceum zijn: Celeste Koks Gaby Hermans.

De zorgcoördinatoren



De zorg-coördinatoren, Froukje Dedden en Baukje Dijkstra, zijn verantwoordelijk voor het coördineren van de activiteiten in het kader van de zorg binnen de school, zoals het voorzitten van het zorgteam en het multidisciplinair overleg (1K1P), het coördineren van individuele zorg rond leerlingen, beleidsvoorstellen maken en contacten onderhouden met externe instanties.

De schoolmaatschappelijkwerker



Ineke Kroese is de schoolmaatschappelijkwerker op onze school. Zij is drie dagdelen op school: maandagmiddag, dinsdagochtend en donderdagochtend. De zorgcoördinator schakelt de schoolmaatschappelijkwerker in wanneer er problemen zijn die zich voordoen op school (pesten, onzekerheid etc.) of in de thuissituatie (scheiding, veel ruzies thuis etc.).



Contact

Anti-pestcoördinator

Gosia Walicka

g.walicka@singelland.nl

Vertrouwenspersonen

Celeste Koks

c.koks@singelland.nl

Gaby Hermans

g.hermans@singelland.nl

Schoolmaatschappelijkwerker

Ineke Kroese

06 307 347 58.

i.kroese@singelland.nl

Zorgcoördinatoren

Froukje Dedden

f.dedden@singelland.nl

Baukje Dijkstra

b.dijkstra@singelland.nl

Kindertelefoon

Bel gratis en anoniem 0800-0432

www.kindertelefoon.nl

Pestweb

www.pestweb.nl

